

## Macerata Nordic Walking

è una Associazione Sportiva Dilettantistica che nasce nel 2013 con lo scopo di diffondere la camminata con i bastoncini nel territorio maceratese.

10 anni di cammino, progetti, disciplina sportiva, tecnica, obiettivi da raggiungere, lavori di squadra, collaborazioni con le amministrazioni locali e percorsi tracciati per promuovere il Nordic Walking e con esso, avendo come palestra la natura, anche la scoperta dei paesi dell'entroterra marchigiano.



*Nel silenzio del cammino posso perdermi, ma mai smarrirmi*

(Pino Dellasega)



[www.maceratanordicwalking.it](http://www.maceratanordicwalking.it)

tel. 327.2919452



*"PROGETTI in CAMMINO"*

**Macerata Nordic Walking**



*Convegno di Nordic Walking*

**Sabato 11 novembre 2023**

**ore 15.30 - aula verde**

***Abbadia di Fiastra***

***Tolentino (Mc)***



## PROGRAMMA

Moderatore : **Roberto Scorcella**

- ore 15.30 **Benvenuto e saluti delle autorità**  
Mauro Sclavi Sindaco di Tolentino  
Paolo Francesco Giubileo Sindaco di Urbisaglia
- ore 15.45 **10 anni di Macerata Nordic Walking**  
Daniela Merelli
- ore 16.00 **La formazione degli Istruttori Ways: Il laboratorio di Riabilitazione Oncologia**  
Antonio Mander (collegamento in videoconferenza)
- ore 16.10 **Come trasformare le difficoltà in opportunità**  
Pino Dellasega
- ore 16.30 **L'importanza dello stile di vita nella prevenzione del tumore della mammella**  
Nicola Battelli
- ore 16.50 **I bastoncini da Nordic Walking sono stati la mia salvezza**  
Cristina Compagnucci
- ore 17.10 **Voce a S...passi di Salute / Le Orchidee**  
Sonia Bibini e Maria Baio
- ore 17.30 **In cammino...a mente libera**  
Stefania Pietracci
- ore 17.50 **Voce alle Menti Libere**  
Anna e Giammario
- ore 18.10 **Nordic Walking e territorio**  
Attilio Mogianesi
- ore 18.30 **Era il lontano 2013...**  
Gli assidui camminatori
- ore 18.40 **Presentazione del Libro "Camminare e pensare"**  
Pino Dellasega
- ore 19.15 **Conclusioni e ringraziamenti**  
Daniela Merelli e Attilio Mogianesi

## RELATORI

Moderatore : Dr. **Roberto Scorcella**

Prof.ssa **Daniela Merelli**

Presidente di "Macerata Nordic Walking" - Master Trainer Nazio-  
Nazionale ACSI/WAYS

Ing. **Attilio Mogianesi**

Vice Presidente di "Macerata Nordic Walking"- Master Trainer  
Nazionale ACSI/WAYS

**Pino Dellasega**

Scrittore, accompagnatore di media montagna e maestro di sci,  
ideatore del Cristo pensante delle Dolomiti , Presidente e cofon-  
datore di Ways.

Dr. **Nicola Battelli**

Direttore U.O. di Oncologia di Macerata

Dr. **Antonio Mander**

Direttore U.O. di riabilitazione vascolare ed oncologica Vaclav  
Vojta, responsabile medico servizio riabilitazione vascolare ed  
oncologica CAR di Roma e Master Trainer Nazionale ACSI/WAYS

Dr.ssa **Stefania Pietracci**

Psicologa Psicoterapeuta Comunità di San Claudio

**Cristina Compagnucci**

Istruttrice di Nordic Walking Nazionale ACSI/WAYS

**Maria Baio**

Presidente dell'Associazione Le OrchiDee

**Sonia Bibini**

Camminatrice di S...passi di Salute

**Aurora Botta** (Violinista) - **Tommaso Foresi** (Pianista)

Al termine del convegno saremo lieti di avervi nostri ospiti al  
buffet accompagnato dalle note del violino e del pianoforte

Cos'è un camminatore?

E' un viaggiatore a piedi in un'infinita ricerca di sé stesso, che  
si fa domande e cerca risposte.

Il camminatore teme di più le risposte che la fatica perché  
quest'ultima è capace di domarla, ma non certe risposte per le  
quali non è ancora pronto.

Lo definisco un viaggiatore del tempo, un divoratore insazia-  
bile di passi e chilometri, un malato di emozioni che cambia-  
no ogni secondo con il procedere del cammino.

(Pino Dellasega - dal libro Camminare e pensare)

*Convegno di Nordic Walking*

*2013 - 2023*

*10 ANNI di*

**Macerata Nordic Walking**